



Programme :	DECOUVERTE DU GUATEMALA 2023
Lieu :	GUATEMALA
Type de circuit :	Circuit en groupe francophone
Dates de départ 2023 :	25.01 / 08.02 / 22.02 / 08.03 / 19.04 / 10.05 / 24.05 / 07.06 / 19.07 / 09.08 / 11.10 / 25.10 / 15.11 / 29.11 / 06.12
Nombre de passagers :	Max 18 participants
Nom(s) :	-
Période de voyage :	11.10.2023 au 21/22.10.2023

GUATEMALA

Petit pays d'Amérique Centrale, le Guatemala ne cessera de vous surprendre de par ses couleurs et ses traditions. Le pays offre une variété de paysages extraordinaires : forêts tropicales, villes coloniales, lacs aux reflets turquoise, volcans en activité, villages mayas au cœur de l'altiplano, côtes caraïbes et pacifique. La civilisation maya dont il reste de nombreux mystères à percer est omniprésente dans le patrimoine national. De majestueux temples précolombiens surgissent de la jungle. La moitié de la population est d'origine indienne et a su préserver ses dialectes et ses coutumes. D'une extrême générosité, les Guatémaltèques vous accueilleront à bras ouverts. Laissez-vous surprendre par les rencontres, les marchés colorés, les traditions ancestrales. Entrez en immersion dans la jungle du Petén sur les traces de la civilisation maya. Naviguez au coucher du soleil sur les eaux du lac Atitlan. Partez à la découverte du Guatemala.

LOS VERAPACES

Les Verapaces se caractérisent par des forêts luxuriantes, cascades, piscines naturelles et cavernes. La région se divise en deux, d'une part Alta Verapaz, au climat froid et aux reliefs couverts de brume, d'autre part Baja Verapaz au climat chaud et tropical. Le territoire des Verapaces est un paradis pour les amoureux de la nature et ceux qui recherchent l'aventure.

Les piscines naturelles et cascades de Semuc Champey offrent un cadre idyllique pour une baignade en pleine nature. Les grottes de Lanquín ou Candelaria nous invitent à découvrir leurs profondeurs. La région abrite de nombreuses espèces d'oiseaux dont le rare Quetzal, célèbre emblème du Guatemala. Les plus chanceux pourront observer ce magnifique oiseau, ou encore apprécier certaines des 800 espèces d'orchidées qu'hébergent les forêts.



PETEN

Bordé par le Mexique au Nord et à l'Ouest, par le Belize à l'Est, le département du Petén est recouvert d'une épaisse forêt tropicale protégée par d'immenses parcs nationaux. Le Petén abrite une faune extrêmement variée avec des jaguars, pumas, singes araignées, singes hurleurs, tapirs, aras, toucans et perroquets en tout genre. Dès que nous y pénétrons, la jungle nous surprend par ses bruits, ses odeurs et ses couleurs. La forêt recèle d'autres trésors avec d'innombrables vestiges mayas, le plus célèbre d'entre eux étant le site de Tikal, entré au patrimoine mondial de l'Unesco en 1979. La cité maya nous plonge dans une ambiance mystique au son des singes hurleurs et des toucans. Pour pousser l'aventure, certains sites comme El Mirador requièrent plusieurs jours de marche. De nouvelles techniques révolutionnent les recherches des archéologues. Ainsi, début 2018, une équipe internationale a découvert une douzaine de cités mayas reliées entre elles et un réseau de hautes chaussées. Le Petén n'a pas encore dévoilé tous ses mystères...



LAC ATITLAN

Situé dans le Sud Ouest du pays, Atitlan est un lac d'origine volcanique situé à 1 500 mètres d'altitude. Les volcans Toliman, Atitlan et San Pedro dominent le lac, offrant des panoramas exceptionnels. Le sol fertile de ces montagnes sinueuses est devenu la terre des groupes ethniques Cack'chiquel, Quek'chi, Mam et Tzutujil qui continuent de perpétuer leurs traditions. Le lac est entouré de villages pittoresques. On s'y rend sur des embarcations de pêcheur afin de découvrir marchés locaux, costumes traditionnels et artisanat. On y admire les méthodes de tissage, les peintures indigènes, les étals de fruits et légumes exotiques. Considéré par l'écrivain Aldous Huxley comme le plus beau lac au monde, Atitlan et ses villages alentours méritent qu'on leur consacre plusieurs jours.



ALTIPLANO & CUCHUMATANES

Le nord et l'est du Lac Atitlan forment les hautes plaines connues sous le nom d'Altiplano. La région est réputée pour ses villages traditionnels mayas qui perpétuent une culture ancestrale. L'un des marchés les plus importants d'Amérique Latine se tient à Chichicastenango. Celui-ci regorge de couleurs vives et de saveurs inconnues. Chaque village possède son propre costume traditionnel, riche en significations. On y retrouve notamment des indications sur le statut marital et social. Plus au nord, les nuages couvrent les montagnes des Cuchumatanes. Il fait froid sur les hautes terres et chaud et humide sur les basses terres. On y parle essentiellement l'espagnol, le Quiche et le Mam. Les forêts de pins et les reliefs offrent de belles randonnées à effectuer à pied ou à cheval. Ce tourisme hors des sentiers battus permet d'aller à la rencontre des populations locales et de découvrir leur mode de vie.



ANTIGUA

Antigua fut de 1543 à 1773 la capitale du Royaume du Guatemala qui s'étendait alors du Costa Rica jusqu'au Chiapas mexicain. La cité coloniale a souffert tout au long de son histoire de nombreux aléas naturels : séismes, inondations, éruptions volcaniques. Après le grand tremblement de terre de 1773, le gouvernement décide de relocaliser la capitale à une cinquantaine de kilomètres. Depuis, on dirait que le temps s'est arrêté à Antigua. La ville est un musée à ciel ouvert qui compte plus de trente monastères et couvents, une cathédrale. Les rues pavées joutent les patios fleuris des maisons coloniales. On déambule le long des arcades du Parque Central en observant au loin les volcans Fuego, Agua et Acatenango. On y apprécie les petits cafés, la vie nocturne et les marchés d'artisanat. Une étape incontournable de votre voyage !



COTE PACIFIQUE (si extension)

La région du Pacifique offre 300 kilomètres de plages de sable volcanique. La côte est appréciée des surfeurs et des amateurs de pêche sportive. La faune marine est d'une grande richesse (marlin, poisson voilier notamment). A certaines périodes de l'année, il est possible d'observer des baleines, des dauphins ou d'assister à la ponte des tortues sur les plages de sable noir. Les flancs des volcans se prêtent à la randonnée, à l'observation d'oiseaux ou à la visite de plantations de café. Le site archéologique de Takalik Abaj témoigne de l'influence de la culture olmèque, plus ancienne civilisation précolombienne (de 1 200 à 500 ans avant notre ère).



PLAN DE VOLS

11.10.23	IB3489	Genève - Madrid	07h00 - 09h00
11.10.23	IB6341	Madrid - Guatemala City	12h25 - 15h35
21.10.23	IB6342	Guatemala City - Madrid	17h05 - 14h25***
22.10.23	IB3486	Madrid - Genève	16h05 - 18h05

Horaires sous réserve de modification

*arrivée le lendemain

**escale technique à San Salvador

IB= Iberia

BAGAGES & RESERVATION DE SIEGES

Votre franchise de bagages est de 1 x 23kg par personne pour les vols internationaux et 1x 20kg pour les vols internes.

Bagages vols domestiques :

Sur les vols intérieurs, le poids autorisé par bagage est de 20 livres (9 kg). Il est possible de payer sur place le prix de 2 USD / kilo supplémentaire. Dans les faits, la compagnie aérienne TAG est flexible et facture rarement des frais supplémentaires. En cas de voyage de quelques jours dans le Petén, vous pouvez prévoir un sac en plus pour ce court séjour et laisser votre bagage principal à votre hôtel à Guatemala City ou Antigua. Enfin, pour tous les vols intérieurs au départ de Flores, une taxe de sécurité de 3 USD (ou 20 quetzales) devra être acquittée au moment de l'enregistrement (non comprise dans le prix du billet d'avion).

Afin de bénéficier de plus de confort nous pouvons réserver vos sièges à l'avance. Ce service est payant, nous consulter.

ITINERAIRE

Jour 1. SUISSE → GUATEMALA CITY

Embarquement sur votre vol à destination du Guatemala. Repas à bord. Accueil à l'aéroport et transfert vers votre hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel RADISSON 4* (ou similaire)

Jour 2. GUATEMALA CITY / COPAN (HONDURAS) (240KM/05H30)

Petit-déjeuner. Route en direction de Copán. Déjeuner. Visite de ce site exceptionnel, surnommé « l'Alexandrie du monde Maya » et classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel CAMINO MAYA 3*sup (ou similaire)

Jour 3. COPAN / QUIRIGUA / RIO DULCE (230KM/04H30)

Petit-déjeuner. Visite du Musée des Sculptures qui renferme des collections de sculptures, de céramiques, d'objets en obsidienne. Départ pour Quirigua. Déjeuner. Visite du site archéologique inscrit au Patrimoine Culturel de l'Humanité de l'Unesco. Continuation vers Rio Dulce.

Dîner et nuit à l'hôtel MANSION DEL RIO 3*sup (ou similaire)

Jour 4. RIO DULCE / LIVINGSTON / RIO DULCE

Petit-déjeuner. Embarquement à bord d'un bateau pour descendre les très belles gorges du Rio Dulce. La balade est somptueuse. La rivière s'écoule à travers l'un des plus spectaculaires précipices, au cœur d'une jungle couvrant les collines au sud de Livingston. Déjeuner Tapado, plat typique de la région à base de lait de coco. Arrivée à Livingston, où toute la saveur des Caraïbes se retrouve dans les rues de cette petite ville peuplée par les « garifunas », nom donné aux habitants de la côte issus du métissage africains et indiens caraïbes. Ceux-ci maintiennent leurs traditions ancestrales et sont très attachés à leurs racines. Retour à Rio Dulce.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5. RIO DULCE / FLORES (220KM/03H45)

Petit-déjeuner. Route en direction de Flores. Découverte d'une plantation de cacao, avec dégustation, pour découvrir tout le processus de transformation de ce fruit, si important dans la culture Maya et dans le quotidien des Guatémaltèques. Déjeuner en cours de route. Puis, continuation vers Flores.

Installation, dîner et nuit à l'hôtel DEL PATIO 3* (ou similaire)



Jour 6. FLORES / YAXHA / FLORES (140KM/02H40)

Petit-déjeuner. Départ pour une promenade en bateau sur le lac Petén Itzá pour visiter le petit musée d'Archéologie Maya situé sur un îlot du lac. Continuation vers le site de Yaxha. Déjeuner en cours de route. Découverte de ce site archéologique d'une valeur exceptionnelle. Retour à Flores.

Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel.

Jour 7. FLORES / TIKAL / FLORES (130KM/02H30) → GUATEMALA CITY (01H00 DE VOL)

Petit-déjeuner. Route vers le parc national de Tikal, seul site au monde à être considéré Patrimoine Culturel et Patrimoine naturel de l'Humanité. Visite du site. Déjeuner à la plancha au cœur de la jungle. Tikal est l'un des sites majeurs de la civilisation maya considéré comme un des plus beaux d'Amérique Centrale. Transfert à l'aéroport de Flores et vol en direction de Guatemala City.

Dîner et nuit à l'hôtel RADISSON 4* (ou similaire)

Jour 8. GUATEMALA CITY / PANAJACHEL / NAVIGATION LAC ATITLAN / PANAJACHEL

Petit-déjeuner. Route vers la région du Lac Atitlan. Traversée en barque du lac et visite du village tz'utujil de San Juan la Laguna. Visite des associations de femmes tisserandes, des sages-femmes et guérisseuses du village. Déjeuner chez une famille locale. Retour à Panajachel.

Dîner et nuit à l'hôtel JARDINES DEL LAGO 3* (ou similaire)

Jour 9. PANAJACHEL / CHICHICASTENANGO / SAN ANTONIO PALOPO / PANAJACHEL (290KM/06H30)

Petit-déjeuner. Départ pour Chichicastenango. Visite de l'église Santo Tomas, où les Indiens réalisent leurs cérémonies et rituels ancestraux. Puis promenade dans le plus grand marché d'artisanat d'Amérique Centrale. Déjeuner près du marché. Visite du village Kaqchikel de San Antonio Palopo situé au pied de versants cultivés en terrasse. Transfert en tuk-tuk pour un dîner de spécialités avec présentation de l'histoire de la marimba.

Nuit à l'hôtel.

Jour 10. PANAJACHEL / ANTIGUA (80KM/02H10)

Petit-déjeuner. Départ vers la charmante cité coloniale située à 1 530 mètres d'altitude. Classée Monument National et Monument des Amériques depuis 1965. Déjeuner typique avec dégustation de plats régionaux. En cours de visite, goûter à la guatémaltèque avec dégustation de Rhum. Dîner d'adieu avec dégustation d'un cocktail à base de rhum local, la « Caipirinha chapina ».

Nuit à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel LAS FAROLAS 4* (ou similaire)

Jour 11. ANTIGUA / GUATEMALA CITY (45KM/50MIN) → VOL POUR LA FRANCE

Petit-déjeuner. Matinée et déjeuner libres. Transfert à l'aéroport (selon les horaires de départ). Assistance aux formalités d'enregistrement sur votre vol régulier à destination de la France. Repas et nuit à bord.

Jour 12. ARRIVÉE EN SUISSE**Envie de plus de découverte ?**

Prolongez ce circuit par une extension :

- 3 jours de balnéaire sur la côte Sud Pacifique en All Inclusive (nous consulter pour les prix)

Les plus du circuit

Promenades en bateau sur le Rio Dulce, le lac Petén Itza et sur le lac Atitlan

Visite des sites incontournables de Copan (au Honduras), Yaxha et Tikal

Découverte des stèles du site de Quirigua

Visite du village de San Juan la Laguna et rencontre authentique avec la communauté indienne

Cérémonie maya avec un shaman au sein de la communauté

Transfert en tuk-tuk

Visite des marchés traditionnels de Chichicastenango et Solola

2 nuits à Antigua, une des plus belles villes coloniales d'Amérique Centrale

Nombreux déjeuners et dîners de spécialités locales: Tapado, barbecue au coeur de la jungle de Tikal, plats régionaux d'Antigua avec animation Marimba

Dégustations diverses en cours de circuit : eau de coco fraîche, Rhum, Caipirinha Chapina...



TARIFS

prix par personne, en francs suisses

(à titre indicatif et basés sur le départ du 11.10.23. Tarifs des autres dates, nous consulter)

En chambre double	CHF 1'850.-
Vols internationaux avec Iberia	CHF 1'385.- <i>A titre indicatif</i>
Total tout compris	CHF 3'235.-
Supplément chambre individuelle	+ CHF 520.-



LES HÔTELS (ou similaire)

Logement en chambre standard (chambre double)

RADISSON 4* (ou similaire)
CAMINO MAYA 3*sup (ou similaire)
MANSION DEL RIO 3*sup (ou similaire)
DEL PATIO 3* (ou similaire)
JARDINES DEL LAGO 3* (ou similaire)
LAS FAROLAS 4* (ou similaire)

En cas d'indisponibilité dans un ou plusieurs de ces hôtels au moment de la réservation, des alternatives dans des établissements de catégorie similaire vous seront proposées.

INCLUS

Vols internationaux avec Iberia en classe économique
Taxes d'aéroport, CHF 370.- à ce jour
L'accueil à l'arrivée et l'assistance d'un guide accompagnateur francophone sur l'intégralité du circuit
Les transferts aéroports/hôtels/aéroports
L'hébergement en hôtels de 1^{ère} catégorie sur la base de chambres doubles
Les excursions et visites mentionnées au programme
Le transport en minibus ou autocar climatisé durant le circuit.
1 vol intérieur Flores/Guatemala city
L'assistance de guides francophones à chaque étape en dessous de 10 participants,
Un guide Gallimard, collection Bibliothèque du voyageur sur la destination

NON INCLUS

Le port des bagages.
Le dîner du soir de l'arrivée (J1).
Les boissons lors des repas inclus.
Les dépenses individuelles, pourboires et extras.
Tout élément non spécifiquement mentionné comme inclus et présenté comme tel dans notre descriptif.
Assurance individuelle obligatoire
Réservation des sièges

INFORMATIONS IMPORTANTES

Vols intérieurs

Les tarifs ont été calculés en fonction de la disponibilité au moment de l'offre. La compagnie aérienne et VT Vacances se réservent le droit d'appliquer un supplément ou une réduction en fonction de la disponibilité au moment de la réservation.

Veillez noter que nous déconseillons de prendre des vols domestiques le jour du vol international car ils sont souvent sujets à des modifications d'horaires, des retards ou des annulations.

Bagages vols domestiques :

Sur les vols intérieurs, le poids autorisé par bagage est de 20 livres (9 kg). Il est possible de payer sur place le prix de 2 USD / kilo supplémentaire. Dans les faits, la compagnie aérienne TAG est flexible et facture rarement des frais supplémentaires.
En cas de voyage de quelques jours dans le Petén, vous pouvez prévoir un sac en plus pour ce court séjour et laisser votre bagage principal à votre hôtel à Guatemala City ou Antigua. Enfin, pour tous les vols intérieurs au départ de Flores, une taxe de sécurité de 3 USD (ou 20 quetzales) devra être acquittée au moment de l'enregistrement (non comprise dans le prix du billet d'avion).

CONDITIONS GENERALES

Nous vous prions de consulter nos conditions générales de voyage jointes à l'offre ou consultables sur notre site www.vtvacances.ch (rubrique A propos | Informations aux voyageurs). Vous y trouverez, entre autres, le détail de nos conditions d'annulation et de modification de voyage spécifiques à la crise de la COVID-19

