



Programme :	<b>LE COSTA RICA EN VO 2023</b>
Lieu :	<b>COSTA RICA</b>
Type de circuit :	Circuit en groupe francophone
Dates de départ 2023 :	19.01 / 09.02 / 09.03 / 20.04 / 11.05 / 15.06 / 20.07 / 10.08 / 14.09 / 12.10 / 16.11 / 07.12
Nombre de passagers :	max 14 participants
Nom(s) :	
Période de voyage :	14.09.2023 au 23/24.09.2023

### HIGHLIGHTS

- Découvrez le « Pura Vida » à chacune de vos étapes
- L'incontournable Parc National Tortuguero
- Le majestueux volcan Arenal

## SAN JOSE

San José s'étend au coeur de la vallée centrale à environ 1200 mètres d'altitude. Cette ville animée aux marchés florissants, abrite plus du tiers de la population costaricienne. Vous pourrez y visiter le musée de l'Or ainsi que le Théâtre national, joyau d'architecture néoclassique. Profitez de son éternel printemps pour vous prélasser sur un banc et vous imprégner pleinement de la devise du pays : Pura Vida !

## LA VALLEE CENTRALE

San José, la capitale du Costa Rica, est une ville animée, entourée de vallées florissantes (Orosi et Turrialba), et de volcans actifs (Poas et Irazú). Les amateurs d'histoire et de culture visiteront le musée de l'Or, le Théâtre national et le monument Guayabo. La région offre également de belles possibilités de balades entre fincas agricoles (café, fruits tropicaux), jardins botaniques (orchidées, ...) et parcs naturels (Tapanti, ...). Les plus sportifs pourront pratiquer la randonnée (à pied ou à cheval) ou défier les fleuves en rafting.



## PARC NATIONAL TORTUGUERO

La région la plus exubérante de la province de Limón est sans doute le parc national de Tortuguero, situé au nord du littoral atlantique et qui constitue une vaste étendue d'espace protégé. Ses canaux vous laisseront un souvenir inoubliable, notamment parce que cette « forêt amazonienne » en miniature est le lieu de ponte privilégié des tortues vertes (de juillet à octobre). Les grandes tortues vertes mesurent en moyenne 140 cm pour 150 kg environ. Le C.C.C. (Caribbean Conservation Corporation) dirige une base de recherche depuis les années 50 pour la préservation des tortues marines. Aujourd'hui, grâce à la surveillance de la plage du parc, ce sont quelques 40'000 tortues vertes (soit 100'000 nids) qui viennent pondre chaque année à Tortuguero au lieu de 3000 durant les années 80.



## LES VOLCANS DU NORD-OUEST

Région incontournable pour observer les volcans actifs du Costa Rica. Arenal où vous pourrez observer les coulées de lave et profiter des bains thermaux ; à Rincon de la Vieja, il est possible d'entreprendre l'ascension du cratère. Dans le parc Tenorio, ne manquez pas de randonner jusqu'au Rio Celeste avec ses incroyables eaux turquoise. La région est également une destination prisée des amateurs d'aventure (canyoning, cheval, rafting), de nature (nombreux parcs et réserves), de tourisme communautaire (étapes rurales, séjour chez l'habitant et rencontre avec les Indiens Maleku).



## VOLCAN ARENAL

Imaginez un volcan d'une forme conique parfaite, qui a souvent la tête dans les nuages ; à ses pieds un lac immense qui permet la navigation avec tous types d'embarcation. Tout autour, un parc national... Ouvrez les yeux vous y êtes ! Les tribus précolombiennes y voyaient la maison du Dieu du Feu.



## PLAN DE VOLS

14.09.23	IB 3489	Genève - Madrid	07h00 - 09h05
14.09.23	IB 6317	Madrid - San José	12h05 - 16h10
23.09.23	IB 6314	San José - Madrid	16h00 - 10h50*
24.09.23	IB 3486	Madrid - Genève	16h05 - 18h05

**ATTENTION – Plan de vol à titre indicatif à reconfirmer. Sous réserve de modification d'horaire**

IB = IBERIA

\*arrivée le lendemain

### BAGAGES & RESERVATION DE SIEGES

Votre franchise de bagages est de 1 x 23kg par personne pour les vols internationaux.

Afin de bénéficier de plus de confort nous pouvons réserver vos sièges à l'avance. Ce service est payant, nous consulter.

## ITINERAIRE

### Jour 1. SUISSE → SAN JOSÉ

Embarquement sur votre vol régulier à destination de San José. Repas à bord. Arrivée et accueil à l'aéroport. Transfert vers votre hôtel et installation. Dîner libre.

Nuit à l'hôtel BARCELO PALACIO 3\* (ou similaire)

### Jour 2. SAN JOSÉ / VOLCAN IRAZU / PLANTATION DE CAFÉ / SAN JOSÉ (110KM/03H00)

Petit déjeuner. Départ matinal en direction du Volcan Irazú. Déjeuner. Visite d'une finca avec dégustation du célèbre café costaricien et dégustation de tortilla au fromage. Tour panoramique du centre-ville de San José.

Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 3. SAN JOSÉ / TORTUGUERO (115KM/02H30 + 01H30 DE NAVIGATION)

Petit-déjeuner. Traversée du Parc Braulio Carrillo pour rejoindre le Parc National de Tortuguero. Vous longerez une immense plantation industrielle de bananes. Continuation en bateau pour rejoindre votre lodge (environ 2h). Déjeuner. Visite du village de Tortuguero où se trouve le centre d'information de la CCC (Caribbean Conservation Corporation) dédié à la tortue marine.

Dîner et nuit au lodge TURTLE LODGE 3\* (ou similaire)

### Jour 4. TORTUGUERO

Petit déjeuner. Départ pour une navigation sur les canaux à la découverte de la faune et la flore du parc. Déjeuner au Lodge puis départ pour une marche sur les sentiers de l'hôtel dans la forêt tropicale où vous aurez peut-être la chance de croiser la faune qu'elle abrite.

Dîner et nuit au lodge.

### Jour 5. TORTUGUERO / SARAPIQUI / LA FORTUNA (01H00 DE NAVIGATION + 170KM/03H30 DE ROUTE)

Petit-déjeuner et départ en bateau, puis continuation par la route vers Sarapiquí, entourée de forêts luxuriantes et de plantations de bananes. Arrêt dans une plantation familiale de cœurs de palmier. La propriétaire vous accueillera pour une explication et dégustation de ce produit à travers un savoureux déjeuner cuisiné à base de cœurs de palmier frais et de légumes du jardin. Poursuite en direction de La Fortuna, porte d'entrée vers le majestueux Volcan Arenal.

Dîner et nuit au MONTECHIARI LODGE 3\* (ou similaire)

### Jour 6. LA FORTUNA / VOLCAN ARENAL / PONTS SUSPENDUS & EAUX THERMALES / LA FORTUNA

Petit-déjeuner. Départ pour une promenade dans la forêt tropicale le long d'un superbe parcours de ponts suspendus dans un décor inoubliable. Déjeuner dans un restaurant local. Puis visite du parc national du volcan Arenal. En fin d'après-midi vous profiterez d'un moment de détente dans les eaux thermales chaudes et relaxantes d'un complexe à ciel ouvert, situé en pleine nature.

Dîner aux thermes puis retour à votre hôtel pour la nuit.

### Jour 7. LA FORTUNA / GUATUSO / RINCON DE LA VIEJA (180KM/03H30)

Petit-déjeuner. Départ pour vivre un moment privilégié avec la communauté indigène les Malekus où vous découvrirez leur histoire et traditions. Petite promenade pédestre durant laquelle vous pourrez vous essayer au tir à l'arc. Déjeuner au sein de la communauté. Continuation à travers les terres sèches du Nord-Ouest. Installation à votre Lodge.

Dîner et nuit à l'hôtel CANYON LODGE 3\* (ou similaire)



**Jour 8. RINCON DE LA VIEJA**

Petit-déjeuner. Randonnée sur les sentiers du Parc National Rincon de la Vieja, au milieu des fumerolles et bassins de boue bouillonnante. Au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer des singes capucins et hurleurs, des coatis et de nombreux oiseaux. Déjeuner. Déjeuner. Temps libre pour se reposer, faire une promenade à pied à partir des sentiers de l'hôtel ou une activité proposée en option depuis l'hôtel.  
Dîner et nuit au lodge.

**Jour 9. RINCON DE LA VIEJA / SAN JOSÉ (280KM/05H30)**

Petit-déjeuner. Route en direction de San José. Déjeuner en cours de route. Arrivée et installation à votre hôtel.  
Dîner et nuit à l'hôtel BARCELO PALACIO 3\* (ou similaire)

**Jour 10. SAN JOSÉ – VOL POUR LA SUISSE**

Petit-déjeuner. Matinée et déjeuner libres. Transfert à l'aéroport et assistance aux formalités d'enregistrement sur votre vol régulier à destination de la France. Repas et nuit à bord.

**Jour 11. ARRIVÉE EN SUISSE**

## Les plus du circuit

Visite de la plantation de café avec déjeuner et dégustation  
Arrêt dans une plantation familiale de cœur de palmier avec déjeuner  
Visite d'une plantation de cacao au cœur d'une Hacienda du XVIIIème siècle  
Déjeuner dans un « Soda » avec menu typique  
Etape bien-être dans les eaux thermales au pied du volcan Arenal  
Promenade sur les ponts suspendus au pied du volcan Arenal  
Rencontre et déjeuner traditionnel avec les Indiens Maléku  
Découverte de 4 parcs nationaux majeurs : Irazu, Tortuguero, Arenal et Rincon de la Vieja



## PRE-CIRCUIT VALLEE CENTRALE & CORCOVADO 6 jours / 5 nuits

### Jour 1 SUISSE → SAN JOSÉ

Envol pour le Costa Rica. Repas à bord. Arrivée et accueil à l'aéroport par votre guide local francophone. Transfert vers votre hôtel et installation. Dîner libre.

Nuit à l'hôtel BARCELO PALACIO 3\* (ou similaire)

### Jour 2 SAN JOSÉ / SAN GERARDO DE DOTA (90KM/02H00)

Petit-déjeuner. Départ matinal en direction du Volcan Irazú. Déjeuner en cours de route. Continuation vers la vallée verdoyante de Dota. Ce petit village abrite une riche variété d'oiseaux, dont l'oiseau du paradis Maya : le Quetzal. Ce volatile a trouvé dans cette région un lieu de plénitude pour y vivre et s'y reproduire.

Dîner et nuit au lodge PARAISO QUETZAL 3\* (ou similaire)

### Jour 3 SAN GERARDO DE DOTA

Petit-déjeuner. Partez à la recherche de l'oiseau mythique dans la région du magnifique Parc National Los Quetzales et de sa forêt nuageuse. Déjeuner. Poursuite de la balade. Avec un peu de chance vous pourriez être amené à y rencontrer certains félins comme des pumas, jaguars, ocelots... Dîner et nuit au lodge.

### Jour 4 SAN GERARDO DE DOTA / RIO SIERPE / BAHIA DRAKE (180KM/04H00 + 01H30 DE NAVIGATION)

Petit-déjeuner. Départ en direction de la Bahia Drake, aux allures de paradis perdu. Déjeuner. Navigation en bateau depuis Rio Sierpe jusqu'à la baie. Installation, dîner et nuit au lodge PIRATE COVE 3\* (ou similaire)

### Jour 5 PARC NATIONAL DE CORCOVADO

Petit-déjeuner. Journée de découverte du Parc national de Corcovado. Déjeuner. Véritable sanctuaire de la diversité biologique, vous aurez l'occasion de découvrir de nombreuses espèces de primates, d'oiseaux et autres mammifères, comme le tapir de Baird. Dîner et nuit à l'hôtel.

### Jour 6 BAHIA DRAKE → SAN JOSE

Petit-déjeuner. Envol vers San José depuis l'aérodrome de Bahia Drake. Repas libres.

Installation, dîner libre et nuit à l'hôtel BARCELO PALACIO 3\* (ou similaire)



GARANTIE DE VOYAGE

## EXTENSION MONTEVERDE & MANUEL ANTONIO 5 jours / 4 nuits

### JOUR 9 DU CIRCUIT COSTA RICA EN V.O.

**IMPORTANT : LES CLIENTS CHOISSANT CETTE EXTENSION N'EFFECTUENT PAS LES VISITES PRÉVUES LE JOUR 10 DU CIRCUIT « COSTA RICA EN V.O. »**

#### Jour 9 RINCON DE LA VIEJA / MONTEVERDE (120KM/02H30)

Petit-déjeuner. Route en direction de Monteverde.

Dîner et nuit à l'hôtel MONTANA MONTEVERDE 3\* (ou similaire)

#### Jour 10 MONTEVERDE

Petit-déjeuner et découverte du village de Santa Elena. Entre pâturages et immenses réserves de forêt, ce village abrite aujourd'hui de nombreux artisans très créatifs qui travaillent le bois. Cette spectaculaire réserve de type Cloud Forest fait partie d'un ensemble de réserves privées de 30 000 hectares... C'est le règne de la forêt brumeuse et nuageuse, pleine de magie et de bruissements. Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 11 MONTEVERDE / MANUEL ANTONIO (200KM/03H30)

Petit-déjeuner. Départ en direction de Manuel Antonio, petite station balnéaire et à la fois parc national protégé, est sans aucun doute, un endroit magique pour observer la vie animale et en particulier les paresseux, les ratons laveurs, les agoutis, les singes, les capucins et les minuscules singes-écureuils. Repas libres.

Installation à l'hôtel PLAZA YARA 3\* (ou similaire) pour la nuit.

#### Jour 12 MANUEL ANTONIO

Petit-déjeuner. Journée et repas libres pour une découverte personnelle de la région.

Nuit à l'hôtel.

#### Jour 13 MANUEL ANTONIO / SAN JOSÉ → VOL POUR LA FRANCE

Petit-déjeuner. Selon l'horaire du vol, temps libre dans la matinée puis transfert vers l'aéroport de San José  
Envol vers la Suisse. Repas et nuit à bord.

#### Jour 14 ARRIVÉE EN SUISSE

## EXTENSION BALNEAIRE Côte Pacifique 04 jours / 03 nuits

### JOUR 9 DU CIRCUIT COSTA RICA EN V.O.

**IMPORTANT : LES CLIENTS CHOISSANT CETTE EXTENSION N'EFFECTUENT PAS LES VISITES PRÉVUES LE JOUR 10 DU CIRCUIT « COSTA RICA EN V.O. »**

#### Jour 9 RINCON DE LA VIEJA / CÔTE PACIFIQUE (70KM/01H30)

Petit-déjeuner. Route en direction de la côte Pacifique. Installation dans votre hôtel All Inclusive OCCIDENTAL TA MARINDO 4\* (ou similaire)

#### Jours 10 & 11 CÔTE PACIFIQUE

Journées libres en formule ALL INCLUSIVE pour profiter à votre rythme des installations de l'hôtel et de la région.

#### Jour 12 CÔTE PACIFIQUE / SAN JOSÉ → VOL POUR LA FRANCE

Petit-déjeuner. Selon l'horaire du vol, temps libre dans la matinée puis transfert vers l'aéroport de San José.

Envol vers la Suisse. Repas et nuit à bord.

#### Jour 13 ARRIVÉE EN SUISSE



GARANTIE DE VOYAGE

## TARIFS

prix par personne, en francs suisses

*(à titre indicatif et basés sur le départ du 09.03.23. Tarifs des autres dates, nous consulter)*

En chambre double	CHF 2'220.-
Vols internationaux avec IB	CHF 1550.- - Tarif à titre indicatif
<b>TOTAL</b>	<b>CHF 3770.-</b>
Supplément chambre individuelle	CHF 485.-
Supplément pré-circuit Vallée Centrale & Corcovado	CHF 1'260.-
Supplément chambre individuelle	CHF 395.-
Supplément extension Monteverde & Manuel Antonio	CHF 1'050.-
Supplément chambre individuelle	CHF 445.-
Supplément extension balnéaire côte Pacifique	CHF 700.-
Supplément chambre individuelle	CHF 450.-





## LES HÔTELS (ou similaire)

Logement en chambre standard (chambre double ou individuelle)

BARCELO PALACIO (\*\*\*\*) à San José  
TURTLE LODGE (\*\*\*) à Tortuguero  
MONTECHIARI LODGE 3\* (ou similaire) à la Fortuna  
CANYON LODGE (\*\*\*) à Rincon de la Vieja  
BARCELO PALACIO 3\* (ou similaire) à San José

PARAISO QUETZAL 3\* (ou similaire)  
PIRATE COVE 3\* (ou similaire)

MONTANA MONTEVERDE 3\*  
PLAZA YARA 3\* (ou similaire)

OCCIDENTAL TAMARINDO 4\* (ou similaire)

*En cas d'indisponibilité dans un ou plusieurs de ces hôtels au moment de la réservation, des alternatives dans des établissements de catégorie similaire vous seront proposées.*

## INCLUS

Vols internationaux avec Iberia en classe économique  
Taxes d'aéroport, CHF 390.- à ce jour  
Taxes de départ, USD 29.-  
L'accueil à l'arrivée et l'assistance d'un guide accompagnateur francophone sur l'intégralité du circuit,  
Les transferts aéroports / hôtels / aéroports,  
L'hébergement en hôtels ou lodges de 1ère catégorie ou catégorie supérieure sur la base de chambres doubles  
Les repas tels que mentionnés au programme,  
Les excursions et visites mentionnées au programme,  
Le transport en minibus ou autocar durant le circuit.  
Un guide Gallimard, collection Bibliothèque du voyageur sur la destination (un par chambre)

## NON INCLUS

Les pourboires aux guides et chauffeurs, les boissons et dépenses à caractère personnel.  
Repas mentionnés « libres »  
Boissons  
Équipement individuel  
Assurance individuelle obligatoire

## IMPORTANT

Les visites et l'ordre des excursions peuvent être inversés ou modifiés selon les consignes du gouvernement équatorien et les autorités locales pour des raisons techniques, météorologique ou de protection sur certaines zones.

## CONDITIONS GENERALES

Nous vous prions de consulter nos conditions générales de voyage jointes à l'offre ou consultables sur notre site [www.vtvacances.ch](http://www.vtvacances.ch) (rubrique A propos | Informations aux voyageurs). Vous y trouverez, entre autres, le détail de nos conditions d'annulation et de modification de voyage spécifiques à la crise de la COVID-19

